# Allerlaatste Ademcirkel bij Studio Tierelier

Horen, Zien en Voelen

**Woensdag 10 december 2025 van 20:00 tot 21:45 uur**

Over 3 dagen

**Studio Tierelier**

Archimedesstraat, Breda, Nederland

Kom ademen in de ademcirkel van Adem je VRIJ bij Studio Tierelier

Een ademcirkel is een zachte manier om naar binnen te keren en in contact te komen met jezelf. Je creëert zo een moment van volledige ontspanning waarin diepere lagen geraakt mogen worden. Kom het eens ervaren! Er is geen ervaring of specifieke kennis vereist.

Kosten: € 35 per persoon.

Het thema voor deze ademcirkel is: een lichtje in donkere dagen

In deze laatste ademcirkel van "Adem je Vrij" willen we nog even de nadruk leggen op wat er wel mooi is in deze tijd. Dat mogen we niet vergeten.

20:00 - deur open/aankomst
20:15 - welkom en korte meditatie over het thema
20:30 - verbonden adem sessie
21:45 - afsluiting met kopje thee en iets lekkers

Voor meer informatie over de verbonden adem en ademcirkels of om je op te geven zie: https://www.ademjevrij.eu

Wil je meer informatie, mail me dan op: info@ademjevrij.eu

Dit is de laatste ademcirkel van "Adem je Vrij", dus laat de kans niet voorbij gaan.

Jeroen

Ga voor meer informatie naar
**belcrumsamen.nl/agenda**

Allerlaatste Ademcirkel b... 10-12-2025 / 20:00 - 21:45 Studio Tierelier
Allerlaatste Ademcirkel b... 10-12-2025 / 20:00 - 21:45 Studio Tierelier
Allerlaatste Ademcirkel b... 10-12-2025 / 20:00 - 21:45 Studio Tierelier
Allerlaatste Ademcirkel b... 10-12-2025 / 20:00 - 21:45 Studio Tierelier
Allerlaatste Ademcirkel b... 10-12-2025 / 20:00 - 21:45 Studio Tierelier
Allerlaatste Ademcirkel b... 10-12-2025 / 20:00 - 21:45 Studio Tierelier
Allerlaatste Ademcirkel b... 10-12-2025 / 20:00 - 21:45 Studio Tierelier
Allerlaatste Ademcirkel b... 10-12-2025 / 20:00 - 21:45 Studio Tierelier
Allerlaatste Ademcirkel b... 10-12-2025 / 20:00 - 21:45 Studio Tierelier
Allerlaatste Ademcirkel b... 10-12-2025 / 20:00 - 21:45 Studio Tierelier
Allerlaatste Ademcirkel b... 10-12-2025 / 20:00 - 21:45 Studio Tierelier
Allerlaatste Ademcirkel b... 10-12-2025 / 20:00 - 21:45 Studio Tierelier
Allerlaatste Ademcirkel b... 10-12-2025 / 20:00 - 21:45 Studio Tierelier
Allerlaatste Ademcirkel b... 10-12-2025 / 20:00 - 21:45 Studio Tierelier
Allerlaatste Ademcirkel b... 10-12-2025 / 20:00 - 21:45 Studio Tierelier
Allerlaatste Ademcirkel b... 10-12-2025 / 20:00 - 21:45 Studio Tierelier