

# Gratis proefles yoga op woensdagmorgen!

Yoga Academy You are the Buddha



-  **Woensdag 18 maart 2026 van 09:30 tot 10:30 uur**  
Over 3 maanden
-  **Yoga Academy You are the Buddha**  
Gravinnen van Nassauboulevard 37, Breda
-  **Terugkerende activiteit**  
Wekelijks op woensdag tot en met 18 maart 2026

Wil je een keer proberen of yoga iets voor je is? **Een proefles is gratis!**

Je gratis proefles kun je direct plannen via de website

Op woensdagochtend geeft Karlijn een dynamische vinyasa yoga les bij Yoga Academy You are the Buddha, in het station van Breda. Een fijne les om de dag én de week met nieuwe energie tegemoet te gaan.

Vinyasa yoga is een vloeiende vorm van yoga waarbij beweging en ademhaling worden verbonden. Je komt letterlijk in een flow. De les is geschikt voor mensen die graag in beweging komen, met aandacht voor kracht, adem en ontspanning.

Deze les valt binnen de daluren. Met een dalurenabonnement krijg je **33 procent korting** op je rittenkaart of abonnement.

Je bent welkom, precies zoals je bent.

Marlies

Yoga Academy You are the Buddha zit IN het station van Breda



Ga voor meer informatie naar [belcrumsamen.nl/agenda](https://belcrumsamen.nl/agenda)

Gratis proefles yoga op w...

18-03-2026/09:30 - 10:30

Gravinnen van Nassauboule...

Gratis proefles yoga op w...

18-03-2026/09:30 - 10:30

Gravinnen van Nassauboule...

Gratis proefles yoga op w...

18-03-2026/09:30 - 10:30

Gravinnen van Nassauboule...

Gratis proefles yoga op w...

18-03-2026/09:30 - 10:30

Gravinnen van Nassauboule...

Gratis proefles yoga op w...

18-03-2026/09:30 - 10:30

Gravinnen van Nassauboule...

Gratis proefles yoga op w...

18-03-2026/09:30 - 10:30

Gravinnen van Nassauboule...

Gratis proefles yoga op w...

18-03-2026/09:30 - 10:30

Gravinnen van Nassauboule...

Gratis proefles yoga op w...

18-03-2026/09:30 - 10:30

Gravinnen van Nassauboule...

Gratis proefles yoga op w...

18-03-2026/09:30 - 10:30

Gravinnen van Nassauboule...

Gratis proefles yoga op w...

18-03-2026/09:30 - 10:30

Gravinnen van Nassauboule...

Gratis proefles yoga op w...

18-03-2026/09:30 - 10:30

Gravinnen van Nassauboule...

Gratis proefles yoga op w...

18-03-2026/09:30 - 10:30

Gravinnen van Nassauboule...