Gratis proefles yoga op woensdagmorgen!

Yoga Academy You are the Buddha

Woensdag 14 januari 2026 van 09:30 tot 10:30 uur

Over 5 weken

Yoga Academy You are the Buddha

Gravinnen van Nassauboulevard 37, Breda

Terugkerende activiteit

Wekelijks op woensdag tot en met 18 maart 2026

Wil je een keer proberen of yoga iets voor je is? **Een proefles is gratis!**

Je gratis proefles kun je direct plannen via de website

Op woensdagochtend geeft Karlijn een dynamische vinyasa yogales bij Yoga Academy You are the Buddha, in het station van Breda. Een fijne les om de dag én de week met nieuwe energie tegemoet te gaan.

Vinyasa yoga is een vloeiende vorm van yoga waarbij beweging en ademhaling worden verbonden. Je komt letterlijk in een flow. De les is geschikt voor mensen die graag in beweging komen, met aandacht voor kracht, adem en ontspanning.

Deze les valt binnen de daluren. Met een dalurenabonnement krijg je **33 procent korting** op je rittenkaart of abonnement..

Je bent welkom, precies zoals je bent.

Marlies

Yoga Academy You are the Buddha zit IN het station van Breda

Ga voor meer informatie naar
belcrumsamen.nl/agenda

Gratis proefles yoga op w... 14-01-2026 / 09:30 - 10:30 Gravinnen van Nassauboule...
Gratis proefles yoga op w... 14-01-2026 / 09:30 - 10:30 Gravinnen van Nassauboule...
Gratis proefles yoga op w... 14-01-2026 / 09:30 - 10:30 Gravinnen van Nassauboule...
Gratis proefles yoga op w... 14-01-2026 / 09:30 - 10:30 Gravinnen van Nassauboule...
Gratis proefles yoga op w... 14-01-2026 / 09:30 - 10:30 Gravinnen van Nassauboule...
Gratis proefles yoga op w... 14-01-2026 / 09:30 - 10:30 Gravinnen van Nassauboule...
Gratis proefles yoga op w... 14-01-2026 / 09:30 - 10:30 Gravinnen van Nassauboule...
Gratis proefles yoga op w... 14-01-2026 / 09:30 - 10:30 Gravinnen van Nassauboule...
Gratis proefles yoga op w... 14-01-2026 / 09:30 - 10:30 Gravinnen van Nassauboule...
Gratis proefles yoga op w... 14-01-2026 / 09:30 - 10:30 Gravinnen van Nassauboule...
Gratis proefles yoga op w... 14-01-2026 / 09:30 - 10:30 Gravinnen van Nassauboule...
Gratis proefles yoga op w... 14-01-2026 / 09:30 - 10:30 Gravinnen van Nassauboule...
Gratis proefles yoga op w... 14-01-2026 / 09:30 - 10:30 Gravinnen van Nassauboule...
Gratis proefles yoga op w... 14-01-2026 / 09:30 - 10:30 Gravinnen van Nassauboule...