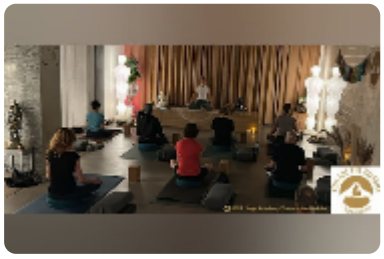
Begin je week met yoga

Yoga Academy You are the Buddha



Maandag 2 februari 2026 van 09:00 tot 10:00 uur

Over 8 weken

Yoga Academy You are the Buddha

Gravinnen van Nassauboulevard 37, Breda

Terugkerende activiteit

Wekelijks op maandag tot en met 16 maart 2026

Iedere maandagochtend kun je meedoen met een fijne Hatha yogales in de studio van Yoga Academy You are the Buddha, midden in het station van Breda. Het is een toegankelijke les waarmee je je week goed en ontspannen kunt beginnen.

De les is geschikt voor iedereen, ook als je nog nooit yoga hebt gedaan. Je hoeft niets te kunnen of te bewijzen. Gewoon komen, meedoen en voelen wat het je brengt.

De les valt binnen de daluren, dat is tijdens normale werktijden van 09:00 - 17:00 uur.. Met een dalurenabonnement krijg je **33 procent korting** op je rittenkaart of abonnement.

Wil je het eerst een keer proberen? Een proefles is gratis.

Een proefles plannen kan eenvoudig via de website

Je bent van harte welkom.

Marlies

Yoga Academy You are the Buddha zit **IN** het station van Breda

Ga voor meer informatie naar
belcrumsamen.nl/agenda

Begin je week met yoga
02-02-2026 / 09:00 - 10:00
Gravinnen van Nassauboule...